

# フットサルスクール & 栄養セミナー

ここから**世界**を目指せ！

**フットサルスクール**では、フットサルはもちろんサッカーにも使えるテクニックやゲーム形式での実践まで、参加者のレベルに合わせた指導をします。ワールドクラスのサッカー選手もお手本にしているフットサルの**テクニック**や**スキル**を身につけよう！

**食育セミナー**では、スポーツをする体を作るために必要な栄養について、身近な食材を例に解説します。  
コンビニでのおやつの買い方でライバルに差をつけよう！



**開催日** 3月17日(土)

**時間** 13:30~16:30

**場所** 新宿スポーツセンター 大体育室  
(大久保 3-5-1)

**対象** 区内在住の小学6年生 及び 中学生

**定員** 60名

**参加費** 500円

**受付** 開始時間の20分前から

**持ち物** 飲み物、タオル、運動出来る服装  
室内シューズ

チーム単位での参加 **大歓迎!**  
電話でご連絡下さい。

■講師

[フットサルスクール]

**北原 亘 氏** 元フットサル日本代表 キャプテン

FIFA フットサルワールドカップ 2008・2012 出場

[栄養セミナー]

**川口美喜子 教授** 大妻女子大学 家政学部

管理栄養士・公認スポーツ栄養士

一般社団法人地域スポーツ推進クラブ Criacao(クリアソン)あてに、下記申込書に必要事項を記入の上、開催日前日17時までに、FAX又はメールでお申込下さい。  
定員に達した場合は受付を終了致します。受付のご返信を致しますので、FAX 番号の記載又は info@criacao.or.jp 受信可能なメールアドレスでお申込下さい。

=====**申込書**=====

ふりがな 氏名	学年	年
住所 〒	—	
電話	FAX	



【申込み先】 一般社団法人地域スポーツ推進クラブ Criacao (新宿 1-9-10)

電話 03 (6709) 9786 FAX 03 (6709) 9787

E-mail : info@criacao.or.jp ※事務所の住所・電話番号・FAX 番号が変わりました。